

1 KYU - pas brązowy

Warunkami uzyskania stopnia 1 kyu są:

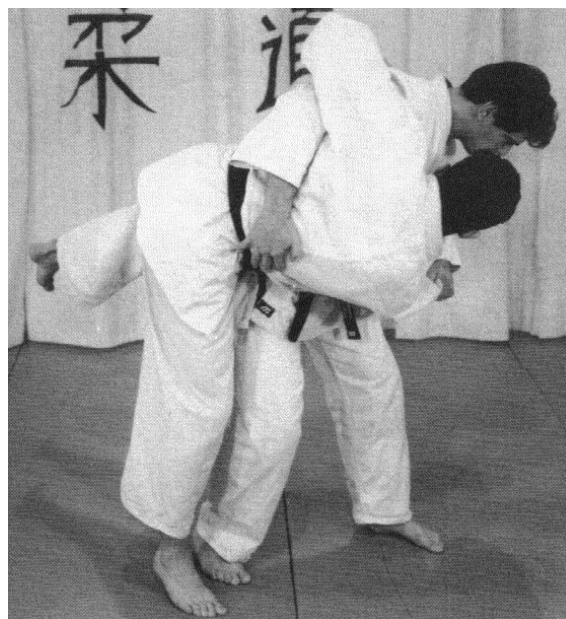
- staż treningowy min. 6 lat;
- wyniki sportowe (zdobycie min. 10 pkt za wygrane walki);
- znajomość materiału egzaminacyjnego na 2 kyu;
- uzyskanie oceny pozytywnej z egzaminu technicznego;
- umiejętność wykonania 3 grup Nage-no-kata

NAGE - WAZA (TECHNIKA RZUTÓW)

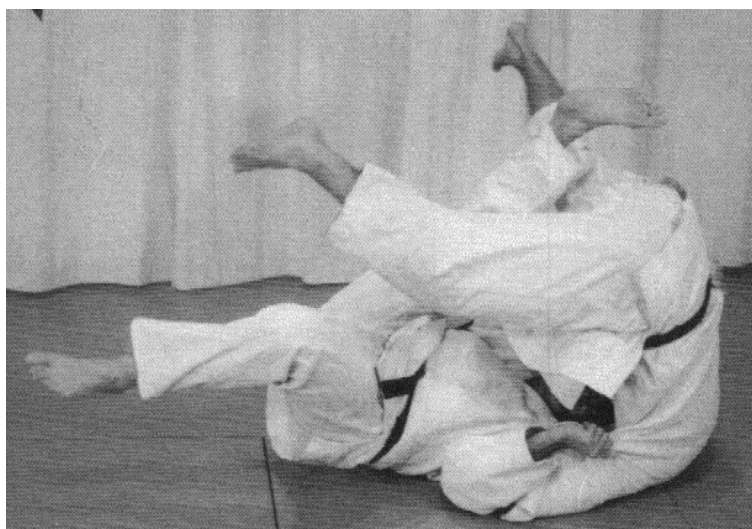
Uki-otoshi
Płynne obalenie



Uki-goshi
Płynne biodro



Sumi-gaeshi
Rzut kątowy



Yoko-gake
Boczne zahaczenie

